Cyfoeth Naturiol Cymru
Natural Resources Wales

# Dilyniant naturiol

Mae gan unigolyn y potensial i symud o fod yn yr amgylchedd naturiol a chysylltu ag ef i ddod yn ddinesydd actif, cyfrifol, iach a moesegol sy'n gallu dylanwadu ar eraill ynglŷn â phwysigrwydd rheoli adnoddau naturiol yn gynaliadwy yn awr ac yn y dyfodol. Wrth benderfynu pa ymyrraeth y dylid ei chyflwyno mae'n bwysig deall ym mhle mae'r unigolyn o safbwynt y Dilyniant Naturiol.

## DILYNIANT NATURIOL ... DATBLYGU GWYBODAETH, DEALLTWRIAETH A RHYNGWEITHIAD CYNALIADWY GYDA NATUR

### Cysylltiad Emosiynol

**Cam 1**
Bod yn yr amgylchedd naturiol, ei fwynhau a theimlo'n gyfforddus o'i fewn

**Cam 2**
Cysylltu â natur – arsylwi a phrofi

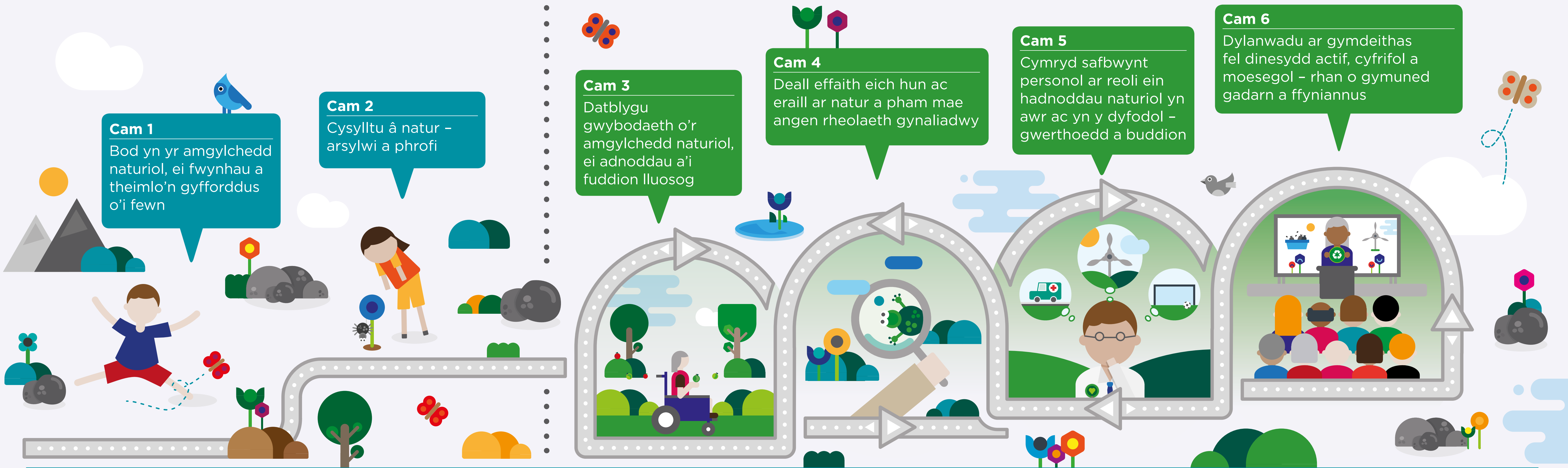
### Cysylltiad Gwybyddol

**Cam 3**
Datblygu gwybodaeth o'r amgylchedd naturiol, ei adnoddau a'i fuddion lluosog

**Cam 4**
Deall effaith eich hun ac eraill ar natur a pham mae angen rheolaeth gynaliadwy

**Cam 5**
Cymryd safbwynt personol ar reoli ein hadnoddau naturiol yn awr ac yn y dyfodol – gwerthoedd a buddion

**Cam 6**
Dylanwadu ar gymdeithas fel dinesydd actif, cyfrifol a moesegol – rhan o gymuned gadarn a ffyniannus



## Buddion lluosog datblygu gwybodaeth gynaliadwy, dealltwriaeth a rhyngweithiad gyda natur

### Ffyniannus
- Cyflogaeth a gwirfoddoli amgylcheddol
- Addysg a sgiliau awyr agored
- Denu buddsoddiad
- Gwytnwch economaidd

### Gwytnwch
- Addasu i newid yn yr hinsawdd
- Rheoli llifogydd
- Gwell ansawdd aer a dŵr
- Cynorthwyo bioamrywiaeth

### Iach
- Gweithgarwch corfforol cynyddol
- Gwell iechyd meddwl
- Ataliad e.e. gordewdra, diabetes Math 2
- Tyfu bwyd yn gymunedol

### Mwy cyfartal
- Mannau hygyrch a chysylltu coridorau
- Mynd i'r afael ag allgau cymdeithasol
- Cymunedau difreintiedig sy'n elwa fwyaf

### Cymunedau cydlynol
- Cysylltiad â dylunio a chynnal a chadw yn rhoi balchder lleol
- Lleoedd i ddod i adnabod eich cymdogion
- Hunaniaeth gymunedol gryfach

### Diwylliant Bywiog
- Lleoedd dymunol gyda diwylliant a hunaniaeth Gymreig
- Mwy o ymweliadau – celfyddydau, chwaraeon, hamdden
- Cyfleoedd creadigol, mynegiannol a hwyliog

### Cyfrifol yn Fyd-eang
- Datblygiad economaidd lleol a chenedlaethol
- Lliniaru ar newid yn yr hinsawdd
- Bodloni polisïau cenedlaethol a rhyngwladol